

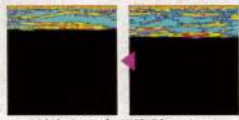
なでるだけ!

読者が1カ月で部分ヤセに成功! 「脂肪消しグローブ」の スゴイ成果

部分脂肪に悩む読者3人が、
付録をひと足先に試して見事にサイズダウン!
食事制限・運動ナシで体脂肪減・筋肉量UPも
特筆モノの結果です。

3人の“部分脂肪”は 「BFI Measure」で測りました

「BFI Measure」とは、青木先生も開発に携わった、部分脂肪指数が測れる超音波画像計測装置。体重と身長バランスであるBMIだけではわからない、体型のアンバランスを正確に知ることができます。設置しているクリニック・スポーツクラブ・エステサロンで体験可能。◎誠鋼社 ☎03-3234-1039



前ももの皮下脂肪 -4mm

バンバンだった 太ももが4cm減!

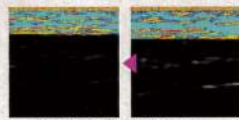
「マッサージしているうちに、バンバンだった太ももの前側がぐにゃぐにゃと柔らかくなってきたんです。その後、細くなったのを実感しました。あきらめていたのうれしいです!」

お悩み 上半身と下半身が別人! 脚だけをなんとかしたい

	Before	After	差
体脂肪率	28.9%	26.0%	-2.9%
筋肉量	38.4kg	39.2kg	+0.8kg
太もも	56.0cm	52.0cm	-4.0cm
ふくらはぎ	37.0cm	34.5cm	-2.5cm



黒主 睦さん
42歳
上半身はほっそりしているのに、事前の計測で下半身だけが「軽度肥満」と出た黒主さん。太もも〜ふくらはぎを中心にマッサージしました。



前ももの皮下脂肪 -3mm

もむだけで太もも 4cm減は快挙!

「お風呂上がり毎に、子どもがヨガマットとグローブをセットしてくれてすっかり習慣に。生まれて初めて前ももをほぐし、手だとなつかない皮膚をつかめている感覚がありました!」

お悩み 筋トレでお腹は締まったけど ポヨポヨ手足が気になる

	Before	After	差
体脂肪率	31.5%	28.1%	-3.4%
筋肉量	33.9kg	35.6kg	+1.7kg
太もも	55.5cm	51.5cm	-4.0cm
二の腕	25.5cm	25.0cm	-0.5cm



原 由希子さん
44歳
腹筋は筋が入るほど締まっているのに、二の腕と脚の部分脂肪は「肥満レベル」だった原さん。二の腕と太ももを中心にマッサージしました。



後ろももの皮下脂肪 -2mm

これだけでパンツが ゆるくなるなんて!

「二の腕の裏はやさしく流すだけでも痛くて、ここに老廃物がたまってるんだなと実感。2週間後ぐらいから、きつかったパンツがゆるくなってきて、がぜんヤル気がアップしました!」

お悩み 一見細いのに高体脂肪 昔のパンツがバンバンです

	Before	After	差
体脂肪率	25.2%	22.2%	-3.0%
筋肉量	36.7kg	38.1kg	+1.4kg
ヒップ	89.5cm	87.0cm	-2.5cm
二の腕	22.5cm	21.0cm	-1.5cm



浦上 芳奈子さん
43歳
ヤセ型の浦上さんですが、全身に比べて二の腕と太ももの皮下脂肪が厚いことが判明。何をやってもここだけはどうしてもヤセないのだとか。

◀◀◀3人がラクしてヤセたグローブの使い方は次ページへ!

食事制限・
運動なしで
太もも-4cm!

セルライトも消去する! 医師考案「脂肪消しグローブ」

食事制限も運動もしないでヤセたい。しかもヤセたい部分だけ……。そんなワガママをかなえる特別付録です。「なでるだけ」でアラフォーからの体型危機を救います!

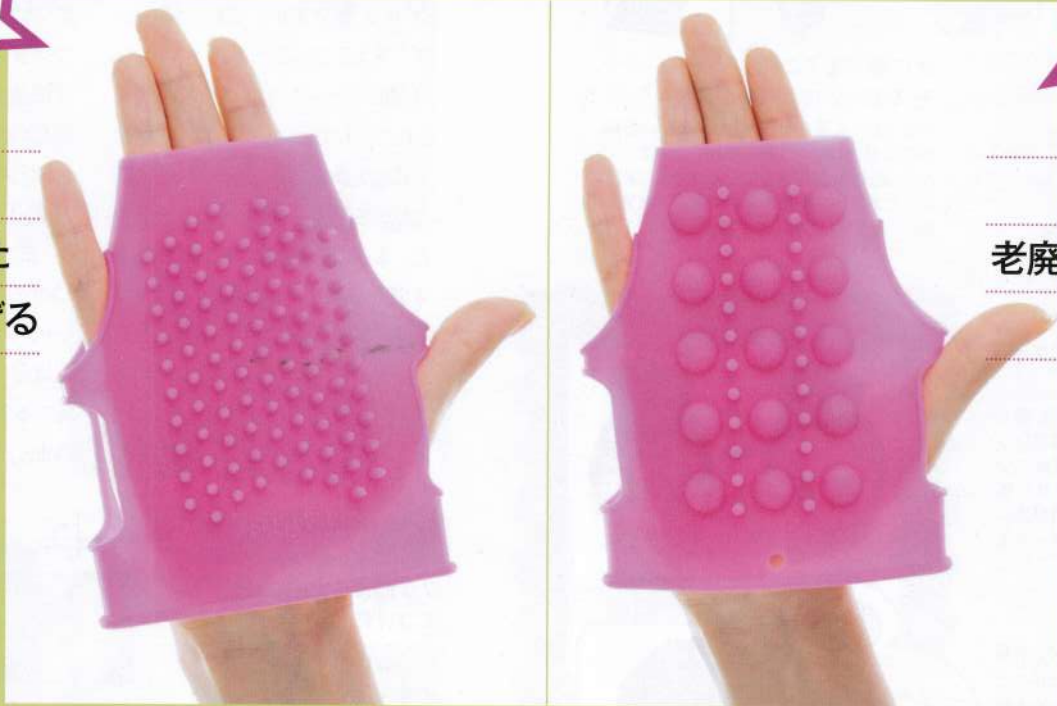
A面で
「つかむ」

ダブルのパワーで脂肪燃焼!

B面で
「流す」

“ひっつき虫”
効果でつぶれた
リンパ管を広げる

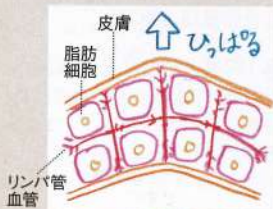
A面で皮膚をつかむと、細かい突起に引っ張られて皮膚表面が持ち上がり、肥大化した脂肪でつぶされていたリンパ管が広がります。



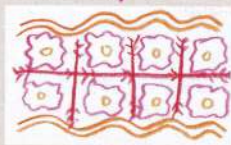
なめらか刺激で
老廃物をスムーズに
押し出す

なめらかな突起のあるB面で皮膚をなでると、A面で広がったリンパ管にどっとリンパが流れ、老廃物が押し流されていきます。

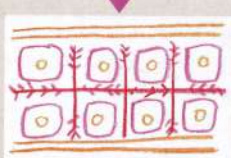
マッサージグローブで 脂肪が落ちるワケ



1 皮膚を引っ張ることで皮下脂肪が引っ張られる
脂肪消しグローブA面で皮膚をつかんで引っ張ると、皮膚の下にある脂肪細胞も引っ張られます。



2 皮膚をはなすと脂肪細胞に隙間ができる
皮膚をはなすと皮下脂肪がゆれて脂肪細胞の間に隙間ができ、つぶれたリンパ管が広がります。



3 リンパの流れがよくなり脂肪細胞が正常化
リンパがどっと流れて老廃物が排出され、脂肪の分解を促進。セルライトもほぐれていきます。

脂肪まわりのリンパを流してヤセたい場所だけ脂肪燃焼

ラクして部分ヤセができる、夢のような「脂肪消しグローブ」付録を考案したのは、アンチエイジングドクターの青木晃先生。

「肥大化した脂肪のまわりは、リンパ管がつぶされて、脂肪分解に必要なホルモンや酸素が十分に届かない状態。脂肪を分解するためにはまず、リンパ管を広げることが必要ですが、これは普通のマッサージでは難しいのです」

小さな突起のあるA面で皮膚を引っ張ってリンパ管を広げ、なめらかなB面でリンパを押し流す「脂肪消しグローブ」なら、ヤセたい部分だけ脂肪を消去可能。

「今回試した読者は3人も、マッサージした部分の皮下脂肪厚が1カ月で2〜4mm減っています。」

効果測定



堀家潤子さん

ダイエット、スポーツ、美容をテーマに体組成の研究・開発を行う株式会社インストラクター。1万人以上の体組成データの計測に携わる。

考案



青木晃先生

横浜クリニック院長、東京皮膚科・形成外科銀座院内科医長。これまでに5000人以上のダイエットを内科的アプローチで成功に導く。著書多数。

これは運動と食事制限を2〜3カ月頑張らないと出ない数字で、正直、驚きました」とは、効果測定を行った誠鋼社の堀家潤子さん。究極のラクヤセを体験して!